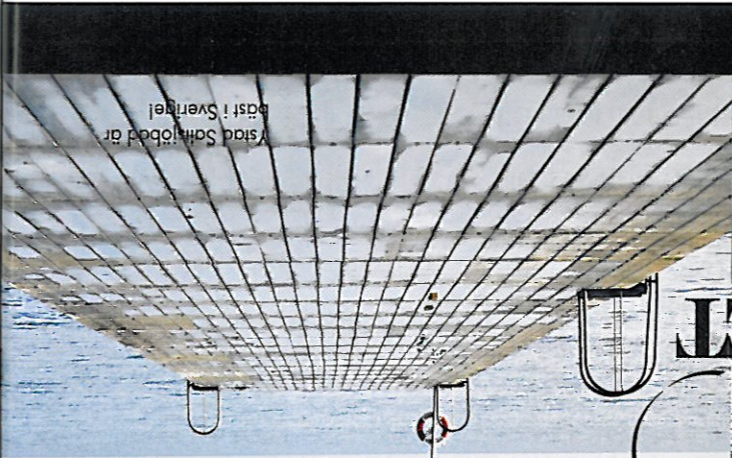




# SPAVERKEND

## FÖR SINNET

THAILÄNSK MASSAGE, JAPANSK LJUSTERAPI OCH SAMISKA BAD. ÅKTA NJUTNING FÖR KROPP & SJÄL. PLAZA KVINNA HAR ÄN EN GÅNG KORAT SVERIGES BÄSTA SPA. VÅRENS VINNARE FANN VI PÅ ÖSTERLEN. AV JENNIE BERGMARK, FRIDA BOISEN, JENNIE FORSSTRÖM, CHARLOTTA JAKOBSSON OCH CARMENCTA LINDSTEN.



### ★ YSIAD SALTISJÖBAD

Betyg: 5/5

Vad: Spahotell.

Var: Ystad, Skåne.

Produkter: Decleor, Priori, Priori Coffeeberry, MD och Bare Minerals.

Upplevelsen: Ystad Saltisjöbad bjuder på en perfekt spaupplevelse från början till slut. Hotellet ligger precis vid havet, och gör det mesta av lagret genom att ha många glasförsåder som ger en oslagbar vy av naturen erbjuder mig akupunktur i händer och fötter för att öka blodflödet och lindra min smärta. Det kallar jag service!

### Tuna massage, 695 kr/50 min

En kinesisk medicinsk massageform som kombinerar massage och akupressur, och som verkligen är något extra för den som är siten och stel. Kroppen blir ordenligt gesen och stel. En halv timme söder om Stockholm arbetad, och efteråt känner man sig som en knäddad deg – mjuk, varm och av- Upplevelsen: Ystad Saltisjöbad bjuder på en perfekt spaupplevelse från början till slut. Hotellet ligger precis vid havet, och gör det mesta av lagret genom att ha många glasförsåder som ger en oslagbar vy av naturen erbjuder mig akupunktur i händer och fötter för att öka blodflödet och lindra min smärta. Det kallar jag service!

### Happy feet, 495 kr/35 min

Det här är en utifrånlyxig behandling som verkar designad enbart för att skämma bort. En riktigt skön fötjebesökning av mjukgörande kroppskrem och godt smör. Under tiden ligger man inbuddad i ett fluffigt möhn av dunstake, och bara njuter. Ansiktsbehandlingarna Rolis Royce inleds med en ryggmassage, och avslutas med en ansiktsbehandling med rumsrensare och av- Upplevelsen: Ystad Saltisjöbad bjuder på en perfekt spaupplevelse från början till slut. Hotellet ligger precis vid havet, och gör det mesta av lagret genom att ha många glasförsåder som ger en oslagbar vy av naturen erbjuder mig akupunktur i händer och fötter för att öka blodflödet och lindra min smärta. Det kallar jag service!

### Luxury, 895 kr/80 min

Ansiktsbehandlingarna Rolis Royce inleds med en ryggmassage, och avslutas med en ansiktsbehandling med rumsrensare och av- Upplevelsen: Ystad Saltisjöbad bjuder på en perfekt spaupplevelse från början till slut. Hotellet ligger precis vid havet, och gör det mesta av lagret genom att ha många glasförsåder som ger en oslagbar vy av naturen erbjuder mig akupunktur i händer och fötter för att öka blodflödet och lindra min smärta. Det kallar jag service!

### ★ NYNÄS HAVSBAD

Betyg: 5/5

Vad: Hotellspa.

Var: Nynäshamn.

Produkter: MD Skincare och Kerstin Florian.

Upplevelsen: En halvtimme söder om Stockholm arbetad, och efteråt känner man sig som en knäddad deg – mjuk, varm och av- Upplevelsen: Ystad Saltisjöbad bjuder på en perfekt spaupplevelse från början till slut. Hotellet ligger precis vid havet, och gör det mesta av lagret genom att ha många glasförsåder som ger en oslagbar vy av naturen erbjuder mig akupunktur i händer och fötter för att öka blodflödet och lindra min smärta. Det kallar jag service!

### Power ansiktsbehandling de luxe, 1195 kr/50 min

Kunnsighet, service och lugn. Terapeuten som låter mitt ansikte få njuta av denna lyx- Upplevelsen: Ystad Saltisjöbad bjuder på en perfekt spaupplevelse från början till slut. Hotellet ligger precis vid havet, och gör det mesta av lagret genom att ha många glasförsåder som ger en oslagbar vy av naturen erbjuder mig akupunktur i händer och fötter för att öka blodflödet och lindra min smärta. Det kallar jag service!



Skapa spåkänslan hemma med Savon Noir Eucalyptus, 249 kr, le hammam by kaeline. Tvålen gör din hud exfolierad och lämnar en doft av eucalyptus efter sig.

### ★ SELMASPA +

Betyg: 5/5

Vad: Spahotell.

Var: Sunne, Värmland.

Produkter: Dermologica, O.P.I, Babor m.fl.

Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under- Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under- Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-



Yasuragi Hasseludden är japanskt in i minsta detalj.

### ★ YASURAGI

Betyg: 5/5

Vad: Hotellspa.

Var: Nacka, söder om Stockholm.

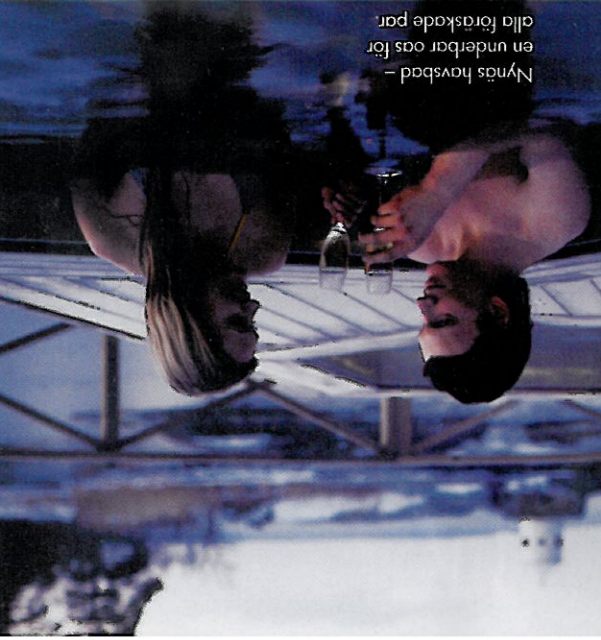
Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under- Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Lyxansiktsbehandling, 1295 kr/110 min  
Mitt ansikte har aldrig fått så mycket upp- Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Champagne, 1450 kr/110 min  
Ska du bara gå på en kroppsbehandling i en inpackning under värmehitt och – Kleo- Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Yasurago Iro, 1200 - 1350 kr/85 min  
Spa-behandlingen för dig som är öppen för en smidig upplevelse. Yasurago Iro är en förtäring som består i att jag lägger fram lampor nedänkt över huvudet. Från lamporna utgår ljus genom ett färgfilter som gör att jag ser ut intensivt vitt, grönt, gult och rött. Jag styr stäl förvalen med en hand- Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Klassisk svensk massage, 735 kr/50 min  
Vi skickar in en terapeut som rikligt rygg- Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-



Nynäs havsbad – en underbar oas för alla förskade par.

Shiatzu, 675 - 775 kr/50 min  
Min massör tar sitt jobb på allvar och utför en högkvalitativ shiatsumassage på min kropp. Dock lyckas hon inte riktigt få spänningarna i min rygg på ett sådant, något hon själv också påpekar. Lite märkligt, med tanke på att jag inte har några större ryggproblem. Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Sten, Mån-Tor, 975 - 1075 kr/70 min  
Yasuragi variet av hot sionemassage sker derbart skönt. Massören hittar direkt alla de punkter som löser upp spänningar. Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Yasurago Iro, 1200 - 1350 kr/85 min  
Spa-behandlingen för dig som är öppen för en smidig upplevelse. Yasurago Iro är en förtäring som består i att jag lägger fram lampor nedänkt över huvudet. Från lamporna utgår ljus genom ett färgfilter som gör att jag ser ut intensivt vitt, grönt, gult och rött. Jag styr stäl förvalen med en hand- Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-

Klassisk svensk massage, 735 kr/50 min  
Vi skickar in en terapeut som rikligt rygg- Upplevelsen: Yasuragi Hasseludden är lyxig, stor och andas japanskt lugn, även om dammsugandet i spavdelningen borde kunnat skötas innan gästerna anländer. Efter en introduktion till japansk tvagning är vi fria att hålla vatten över axeln sittande på lingarna håller absolut toppklass. Köket är bra, inte fantasistiskt. Servicen är välkommen. Upplevelsen: Bara att resa hit till de värmländska skogarna och blicka ut över Fryken gör gott för själen. Selma Spa + stora styrka och framför allt – spavdelningen. Behandlingarna håller absolut toppklass. Köket är traditionellt träpall. Sedan väntar varma källor, simbassäng, viltstolar och frukttuffbord kvar vid sitt middagsbord med den under-